

水TRAININGSCENTRUM
martini art dojo

TRAINING VOOR KINDEREN (VANAF 2 JR.)

UITLEG

Voor kinderen in de leeftijdsgroep van drie tot vijftien jaar hebben we speciale trainingsgroepen, naast individuele trainingsmogelijkheden zoals 1 Op 1-training en de Ouder & Kindtraining. De kinderen leren op een spelende manier.

BEWEGEN VOOR JONGE KINDEREN

Kinderen kunnen op speelse en veilige manier vertrouwd raken met hun lichaam, en met de aanraking van en door leeftijdsgenootjes. Tijdens de lessen leggen we de nadruk op speelplezier.

NIN-JUTSU VOOR KINDEREN

De kinderen oefenen in zich staande te houden. Daarbij staan respect hebben voor de ruimte waarin je traint en de kinderen met wie je traint centraal. Via ons negenstappenplan kunnen kinderen de zwarte band behalen.

ROTS & WATER TRAINING

Dit is een vervolg op de 1 Op 1-begeleiding. Kinderen leren nu in het bijzijn van andere kinderen te varen op hun innerlijke kompas. We bouwen aan zelfvertrouwen, zelfreflectie, zelfbeheersing en natuurlijk respect.

LOCATIE

Trainingen vinden plaats in onze eigen stralingsvrije trainingscentrum aan de Manegestraat 3 in Deventer. In onze Dojo (Japans trainingsruimte) is alles aanwezig wat we tijdens de training nodig hebben. Trek je kind wel gemakkelijke zittende

kleding aan (of neem deze mee: kleedkamers voor zowel jongens als meisjes zijn aanwezig).

Voor aanmelding voor een Open Les, lesrooster, foto's en een routebeschrijving, kijk op onze website: www.martiniartdojo.nl.

INVESTERING

De actuele tarieven staan vermeld op onze website. Huishoudens met een minimuminkomen bieden wij een inkomensafhankelijk tarief. Informeer bij je inschrijving naar de mogelijkheden.

VISIE TRAININGSCENTRUM

Trainingscentrum Martini Art Dojo is er voor iedereen die wil leren op een ontspannen manier met zijn emoties om te gaan. We bieden bijna alle trainingen voor zowel volwassenen als kinderen aan.

Tijdens onze trainingen leert je kind hoe het in iedere situatie dicht bij zichzelf kan blijven. Daarbij focussen we op wat het kind fysiek uitdrukt. We brengen hem terug naar de basis door hem te leren:

- de juiste lichaamshouding aan te nemen (zichzelf te gronden)
- te luisteren naar zijn lichaam
- zichzelf af te stemmen op de ander
- te handelen in harmonie met zijn omgeving

Door op deze manier naar zichzelf en zijn (bewegings)reactie te kijken, hef je kind blokkades op en kan zijn energie (weer) gaan stromen.

WORKSHOP VOOR PARTICULIEREN Het hele jaar door organiseert Trainingscentrum Martini Art Dojo workshops voor particulieren, om een bepaald thema meer aandacht te kunnen geven. Kijk in de agenda op de website wanneer de eerstvolgende workshop plaatsvindt of bel voor meer informatie.
Trainingscentrum Martini Art Dojo/Praktijk ● 0570-634981

WORKSHOP VOOR ORGANISATIES Heeft uw organisatie belangstelling voor een workshop op maat of voor een bestaande workshops of een workshop? Wij horen graag wat uw wensen zijn.
Bel voor een introductiebrochure, een gesprek of een offerte
Trainingscentrum Martini Art Zakelijk ● 0570-607636

AL ONZE LESSEN, TRAININGEN EN WORKSHOPS HEBBEN ALS UITGANGSPUNT DAT ZE DE MENS NAAR ZIJN BASIS TERUGBRENGEN

BEWEGING VANUIT JE BASIS

強

BEWEGEN VOOR JONGE KINDEREN

NIN-JUTSU

ROTS & WATER-TRAINING

1 OP 1-TRAINING