



## KINDER | COACHING

### UITLEG

Als het met je kind niet goed gaat, op school, thuis of ergens anders, legt de buitenwereld vaak alleen maar de focus op de problemen van je kind. Terwijl de kwaliteiten van je kind dikwijls de weg zijn naar een oplossing.

Een sessie met een kindercoach laat je kind ervaren hoe hij zich staande kan houden en geeft je kind inzicht in welke kwaliteiten hij heeft.

Zo kan je kind weer het vertrouwen krijgen dat nodig is om zijn kwaliteiten in te zetten in moeilijke situaties. Daardoor krijgen gevoelens die zich uiten in faalangst, depressiviteit of agressie minder ruimte.

We werken met bewegingsoefeningen, gesprekken, creatieve en visualisatie oefeningen. Zo ontdekt je kind samen met de kindercoach uit welke kwaliteiten zijn eigen basis bestaat.

Vervolgens oefenen de coach en je kind samen hoe je kind deze kwaliteiten ook werkelijk kan inzetten. Op school, thuis, of waar dan ook.

### LOCATIE

Trainingen vinden plaats in ons eigen stralingsvrije trainingscentrum aan de Manegestraat 7 in Deventer.

In onze kindercoachingspraktijk is alles aanwezig wat we tijdens sessies nodig zullen hebben.

Sessies zijn op afspraak. Een sessie begint met een **oriënterend gesprek** met de ouders. Bel ons voor een afspraak.

### INVESTERING

€ 65,- euro inclusief BTW per sessie. Studenten en huishoudens met een minimuminkomen bieden wij een inkomensafhankelijk tarief.

### VISIE TRAININGSCENTRUM

Trainingscentrum Martini Art Dojo is er voor iedereen die wil leren op een ontspannen manier met zijn emoties om te gaan.

We bieden bijna alle trainingen aan zowel volwassenen als kinderen aan.

PLEZIER  
RUST  
ZELFBEWUST

KRACHT  
VERTROUWEN

KWALITEITEN  
ONTDEKKEN

**WORKSHOPS VOOR PARTICULIEREN** Het hele jaar door organiseert Trainingscentrum Martini Art Dojo workshops voor particulieren, om een bepaald thema meer aandacht te kunnen geven. Kijk in de agenda op de website wanneer de eerstvolgende workshop plaatsvindt of bel voor meer informatie.

Trainingscentrum Martini Art Dojo ● 0570-634981

**WORKSHOPS VOOR ORGANISATIES** Heeft uw organisatie belangstelling voor een workshop op maat of voor een bestaande workshop? Wij horen graag wat uw wensen zijn. Bel voor een introductiebrochure, een gesprek of een offerte, Trainingscentrum Martini Art Zakelijk ● 0570-607636

AL ONZE LESSEN, TRAININGEN EN WORKSHOPS HEBBEN ALS UITGANGSPUNT DAT ZE DE MENS NAAR ZIJN BASIS TERUGBRENGEN

強

