



NIN-JUTSU ZOMERTRAINING ZWAARD & HART

Eén week intensief trainen op de klassieke Japanse manier.

We gaan diverse basiskata's met het zwaard doorspitten en ons eigen maken. Daarna gaan we kijken hoe we de elementen aarde & water kunnen integreren in onze bewegingen.

Bijvoorbeeld: hoe voer ik in alle zachtheid een zwaardbeweging in volle snelheid uit zonder mijn evenwicht te verliezen? Kan ik de diverse kata's uitvoeren en toch stevig blijven staan?

WANNEER

In de zomervakantie van maandag 9 augustus tot en met donderdag 12 augustus. De training begint iedere avond om 18.30 uur en gaat door tot 21.30 uur.

LOCATIE

We geven de training in de dojo aan de Manegestraat 3 in Deventer.

MEENEMEN

Je Nin-Jutsu pak en een bokken (houten zwaard).

INVESTERING

Deze is € 85,00 (normaal tarief) of € 45,00 (bijzonder tarief).
Jongeren betalen het bijzonder tarief.
Minimaal 6 deelnemers en maximaal 12 deelnemers.

AANMELDEN

Je kunt je aanmelden door een mailtje te sturen naar info@martiniartdojo.nl.

