



WORKSHOP VOOR KINDEREN BEWEGEN MET EEN STOK

VOOR KINDEREN VAN 6 TOT 12 JAAR
ERVARING IN NIN-JUTSU NIET NODIG.

Heb jij zin in de vakantie een middag te bewegen met een stok?

We doen verschillende oefeningen met een stok, maken een hele hoop plezier, en komen uiteindelijk met elkaar tot een echte stokken-kata. Dat is een Japans woord. Het betekent dat je achter elkaar een aantal zelfverdedigingsbewegingen maakt, bijna als een stoere dans.

Voor deze workshop is ervaring in Nin-Jutsu niet noodzakelijk, dus je vriendjes en vriendinnetjes zijn ook van harte welkom!

Alles wat we nodig hebben is in de dojo aanwezig. Trek wel gemakkelijk zittende kleding aan waarin jij je vrij kunt bewegen (kleedkamers zijn aanwezig).

WANNEER

Woensdag 11 augustus. We beginnen om 14.00 uur en gaan door tot 16.00 uur.

LOCATIE

We geven de workshop in de dojo aan de Manegestraat 3 in Deventer.

INVESTERING

€ 17,50 voor de gehele workshop inclusief drinken en iets lekkers.

AANMELDEN

Je kunt je aanmelden door een mailtje te sturen naar info@martiniartdojo.nl. Je kunt ook bellen naar telefoonnummer 0570-634981.

