



WORKSHOP MAAK JE EIGEN KRACHT STOK

VOOR KINDEREN VAN 6 TOT 12 JAAR /ERVARING IN NIN-JUTSU NIET NODIG.

Tijdens deze middag ga je, je eigen kracht stok maken. Daarbij mag je alle fantasie en creativiteit gebruiken. Alle ideeën zijn goed, zolang het maar jou unieke krachtstok wordt.

Vervolgens oefen je via bewegingsoefeningen in de Dojo, hoe je met jou stok krachtig kunt bewegen. En natuurlijk mag jou kracht stok aan het eind van de middag mee naar huis!

WANNEER

Woensdag 4 augustus in de zomervakantie. We beginnen om 14.00 uur en het is om 16.00 uur afgelopen.

LOCATIE

De Workshop wordt gegeven in de Dojo aan de Manegestraat 3 in Deventer.

MEENEMEN

Shirt dat vies mag worden voor het maken van je kracht stok. Makkelijk zittende kleding om goed in te kunnen bewegen.

INVESTERING

Deze zijn € 24,50 inclusief materiaal en wat lekkers. Minimaal 4 deelnemers maximaal 10 deelnemers.

MEEDOEN

Je kunt je voor deze zomerworkshop inschrijven door een mail te sturen naar info@martiniartdojo.nl onder vermelding van: workshop maak je eigen kracht stok. Aanmelden voor 30 juli 2010.

