

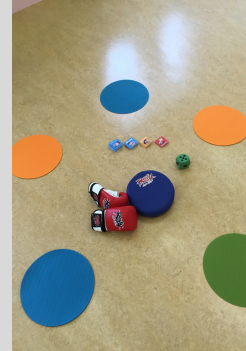
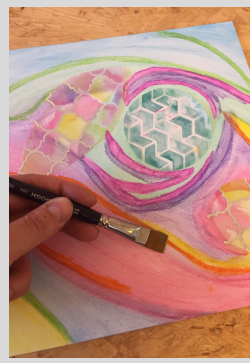
Mini Cursus

Moeder en dochter in eigen kracht!

Voor meiden vanaf 7 jaar die meer zelfvertrouwen kunnen gebruiken en moeders die daar graag op een vrolijke manier in willen ondersteunen.

Samen uit je hoofd terug in je lijf door een combinatie van: Creatief bezig zijn, bewegingsspel, en ouder-kind Tai-Chi oefeningen.

Geeft plezier, verbinding, praktische tips en vertrouwen in eigen kracht!

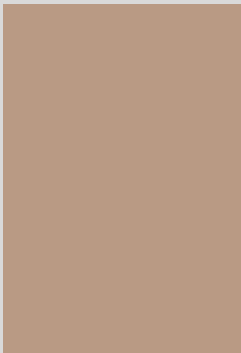


4 mooie moeder-dochter trainingen

De mini cursus bestaat uit 4 trainingen op zaterdagochtend.

1. Mijn moeder en ik
2. Stevig in onze schoenen staan
3. Moeder en dochter powerkracht!
4. Laat jezelf zien

Data: 29 september, 6 oktober, 13 oktober, 20 oktober
Tijden: 12.30 tot 13.130 uur



Kom (gratis) kennismaken

Meld jullie aan voor de gratis proefles op zaterdag 22 september van 12.30 tot 13.30 uur.

De trainingen vinden plaats in Trainingscentrum Martini Art Dojo aan de Manegestraat 7 te Deventer. (3 minuten lopen vanaf het centraal station)

Kosten voor de minicursus zijn €80,00 per koppel inclusief materiaal.

Meer informatie of aanmelden?

Info@bewegingskracht.nl / 06-25151347/bewegingskracht.nl

